

中山地区センターだより

11月のカレンダー

※表中○事前申込講座 ●当日先着順
 ※表中記載時間は、体育室個人利用時間

月	火	水	木	金	土	日	
		1	2	3	4	5	
	1月抽選受付(1~7日)						
		○シニア筋トレ 個 15~18	○ZUMBA ○イキイキ健康体操 個 15~21	17時閉館 個 15~17	個 12~21	○タウンウォーキング 17時閉館 個 12~17	
6	7	8	9	10	11	12	
	抽選締切	○シニア筋トレ 個 15~18	○ZUMBA ○イキイキ健康体操 ●絵本の時間 個 15~21	○スマホポシエット 個 15~18	抽選結果公開 WEB予約受付 ○ミュージカル体験 個 12~21	電話予約受付 ◇緑区ベンチプレス大会 17時閉館 個 利用不可	
13	14	15	16	17	18	19	
個 15~18	個 15~18	○シニア筋トレ 個 15~18	○ZUMBA ○イキイキ健康体操 個 15~21	個 15~18	ハーモニーみどり ふれあいまつり準備 個 利用不可	ハーモニーみどり ふれあいまつり 個 利用不可	
20	21	22	23	24	25	26	
個 15~18	○能に親しむ 個 15~18	○クラフトバンド 個 15~18	17時閉館 個 15~17	個 15~18	○おもちゃ病院 ○ミュージカル体験 個 12~21	17時閉館 個 12~17	
27	28	29	30				
休館日	○能に親しむ 個 15~18	個 15~18	○ZUMBA ○イキイキ健康体操 個 15~21				

*優先予約による部屋利用不可日(表中◇は区の事業など)

- ・12/2(土) 会議室A 午後①②(12:00~18:00) 災害応急用井戸水質検査利用
- ・12/10(日) 体育室 全面 午後①②(12:00~17:00) 目からウロコ!こんなにスゴイぞ「ラジオ体操」
- ・R6/1/14(日) 体育室全面 午前・午後①②(9:00~17:00) バドミントン協会主催団体戦
- ・R6/1/14(日) 会議室AB・和室A 午後①②(12:00~17:00) みどリーむ主催講座「認知症の理解と援助」

当日参加できる幼児向け講座(当日先着順)(参加費:無料)

子育て支援者による「子育て相談」 開催日時： 毎週火曜・金曜 10:00~12:00 対象： 未就学児と保護者 子育ての心配事や悩みについて相談できます	絵本の時間 開催日： 11月9日(毎週第二木曜) 時間： 10:15~10:45 対象： 未就学児と保護者
---	--

中山地区センター <指定管理者>一般社団法人緑区区民利用施設協会
 〒226-0019 横浜市緑区中山2-1-1 ハーモニーみどり3・4階
 月~土 9:00~21:00 ・日祝 9:00~17:00
 休館日 第四月曜日(祝日に当たる場合は、翌日)

*部屋予約・利用、その他業務について、お知らせ

11/18・11/19は、「ハーモニーみどりふれあいまつり」準備・開催のため、通常業務はございません。