

中山地区センターだより

問合せ・申込み : 中山地区センター 045-935-1982

ZUMBA(全10回)2期

日時:7/4~9/19(木) 10:30~11:30
ただし、8/8・8/15を除く

場所:4階 会議室AB

定員:30人(先着順)

参加費:6,000円

持ち物:運動する服装・室内履き・タオル・水分

申込開始:5/24 9:30から電話にて申込み



ぶらりタウンウォーキング なかやま 第2回

日時:6/15(土) 9:30~12:00
※雨天の場合6/16(日)

定員:20人(先着順)

参加費:300円

内容:知られざる中山の歴史を訪ね歩く

集合場所:地区センター

申込開始:5/13 9:30から電話にて申込み



イキイキ健康体操 (全10回)2期

日時:7/4~9/19(木)
ただし、8/8・8/15を除く
①12:20~13:20 ②13:35~14:35

場所:4階 会議室AB

対象:概ね60歳以上

定員:各回30人(先着順)

参加費:5,000円

持ち物:運動する服装・室内履き・水分
床に敷くバスタオル

申込開始:①5/20 9:30から電話にて申込み

②5/22 9:30から電話にて申込み



おもちゃ病院

日時:8/17(土) 10:00~14:00

場所:3階 工芸室

対象:小学生以下の子どものおもちゃ

定員:18品(1人2品まで)(先着順)

参加費:無料 但し、特殊な部品は実費

申込:7/13 9:30から電話にて申込み



753ヴィレッジのお知らせ

3階受付カウンター横

753ヴィレッジのコーナーにて、作品を展示しております。ぜひご覧ください。

