

# 7月の

## ショット別レッスン

フォアハンド、バックハンド、サービス、ネットプレーのレベルアップをしてみませんか？  
きっと試合が楽しくなりますよ！

### <レッスン内容>

#### ★10日

- 1部：ストローク、球出し
- 2部：サーブ・リターン

#### ★24日

- 1部：ストローク、球出し
- 2部：ネットプレー

レッスン日：7月10日(水)・24日(水)

時間：1部：9時～9時45分

2部：9時50分～10時35分

費用：1100円/1回 2100/2回

\*キャンセル料金が3日前から発生します。

問い合わせ：十日市場スポーツ会館

# 7月の

## ダブルスレッスン

ダブルスのフォーメーションについて少人数でレッスンします。ダブルスが上達しますよ！  
(4名限定、初中級以上)

### <レッスン内容>

#### ★10日

- 1部：球出し・ラリー
- 2部：形式練習・ゲーム

#### ★24日

- 1部：球出し・ラリー
- 2部：形式練習・ゲーム

レッスン日：7月10日(水)・24日(水)

時間：1部：9時～9時45分

2部：9時50分～10時35分

費用：1600円/1回 3100円/2回

\*キャンセル料金が3日前から発生します。

問い合わせ：十日市場スポーツ会館