

3月の

ショット別レッスン

フォアハンド、バックハンド、サービス、ネットプレーのレベルアップをしてみませんか？
きっと試合が楽しくなりますよ！

<レッスン内容>

★5日

- 1部：ストローク、球出し
- 2部：サーブ・リターン

★12日

- 1部：ストローク、球出し
- 2部：ネットプレー

レッスン日：3月5日(水)・12日(水)

時間：1部：9時～9時45分

2部：9時50分～10時35分

費用：1100円/1回 2100/2回

*キャンセル料金が3日前から発生します。

問い合わせ：十日市場スポーツ会館

3月の

ダブルスレッスン

ダブルスのフォーメーションについて少人数でレッスンします。ダブルスが上達しますよ！
(4名限定、初中級以上)

<レッスン内容>

★5日

- 1部：球出し・ラリー
- 2部：形式練習・ゲーム

★12日

- 1部：球出し・ラリー
- 2部：形式練習・ゲーム

レッスン日：3月5日(水)・12日(水)

時間：1部：9時～9時45分

2部：9時50分～10時35分

費用：1600円/1回 3100円/2回

*キャンセル料金が3日前から発生します。

問い合わせ：十日市場スポーツ会館