

中山地区センターだより

問合せ・申込み : 中山地区センター 045-935-1982

ZUMBA(全10回)1期

日時:4/9~6/11(木)
10:30~11:30

場所:3階 体育室
定員:50人(先着順)
参加費:6,000円

持ち物:運動する服装・室内履き・タオル・水分
申込:2/27 9:30から電話にて



インターネット被害未然防止講座

日時:2/25(水) 9:30~11:30

場所:4階 会議室B
定員:15人(先着順)
参加費:無料

内容:信頼できるサイトか判断するために、疑似体験を画面などで学ぶ

申込:1/15 9:30から電話にて



イキイキ健康体操(全10回)1期

日時:4/9~6/11(木)
①12:20~13:20 ②13:35~14:35

場所:4階 会議室AB
対象:概ね60歳以上
定員:各回30人(先着順)
参加費:5,000円

持ち物:運動する服装・室内履き・水分
汗拭きタオル・床に敷くバスタオル

申込:①2/16 9:30から電話にて
②2/19 9:30から電話にて



おはなしおもちゃばこ

日時:2/12(第二木曜) 10:30~11:00

場所:3階 プレイルーム
定員:8組(当日先着順)
対象:未就学児と保護者
内容:絵本・紙芝居の読み聞かせと季節の工作
申込:当日直接会場にお越しください



おはなし おもちゃばこ ——たくさんのご参加ありがとうございました! ——

2月の工作は『ふわふわ おひなさま』



とても華やかな
おひなさまです 🎊

はさみを
使わないので
親子で安全に
作れます 🎵

2025年度の「おはなし おもちゃばこ」は2月12日で最終回となります。

2026年度は4月はお休み、5月14日からスタートします。どうぞお楽しみに!

親子でお楽しみいただける季節のアイデア工作や紙芝居、大型絵本、絵本などの読み聞かせを今後も充実させてまいります。ご期待ください!



チュールリップからこんにちは



おさんぽ あおむし



はしれ! コケッココー



クリスマスリース



サンタさんとトナカイさん



パタパタこうもりとなかま

2025年度の工作で人気があったものをピックアップしてご紹介します。当日の様子は[Youtube中山地区センター公式チャンネル](#)で公開中です! 👍 いいね!

横浜—4姉妹都市
提携60周年



「おはなしおもちゃばこ」の時間にインド・フィリピン・ウクライナ・カナダの本を紹介しました。