９月の
ショット別レッスン

フォアハンド、バックハンド、サービス、ネットプレーのレベルアップをしてみませんか？
きっと試合が楽しくなりますよ！

＜レッスン内容＞

★９日
　１部：ストローク、球出し
　２部：サーブ・リターン

★３０日
　１部：ストローク、球出し
　２部：ネットプレー

ﾚｯｽﾝ日：9月9日(水)・30日(水)

時間：1部：9時 ～9時45分

　　2部：9時50分～10時３5分

費用：1500円/1or2部　2500円/1and2部

＊ｷｬﾝｾﾙ料金が3日前から発生します。

問い合わせ：十日市場スポーツ会館

９月の
ダブルスレッスン

ダブルスのフォーメーションについて少人数でレッスンします。ダブルスが上達しますよ！
（グループでの申込みOK、初中級以上）

＜レッスン内容＞

★９日
　１部：球出し・ラリー
　２部：形式練習・ゲーム

★３０日
　１部：球出し・ラリー
　２部：形式練習・ゲーム

ﾚｯｽﾝ日：9月9日(水)・30日(水)

時間：1部：9時 ～9時45分

　　2部：9時50分～10時３5分

費用：2000円/1or2部　3500円/1and2部

＊ｷｬﾝｾﾙ料金が3日前から発生します。

問い合わせ：十日市場スポーツ会館